



## TALLERES HERBORISTERÍA MENTA



martes 12 y  
miércoles 13 20:00h

### INMACULADA ROMERO "LA MATERNIDAD CONSCIENTE"

martes 12 20:00h

Siendo esta la era del gran avance tecnológico, dónde la humanidad da pasos agigantados hacia la perfección de la especie, hacia la conquista del universo ¿qué está ocurriendo en el ámbito meramente de lo más cercano y natural como es la concepción, el nacimiento y crianza de un hijo?, ¿en manos de quién ponemos las decisiones y acciones de este gran momento de nuestra vida y la de los niños-as que tienen que venir?, ¿de qué forma tomamos responsabilidad y nos preparamos para este gran paso de formar una familia?, ¿de qué forma criamos después a esos niños?, ¿cómo nos reubicamos después en la sociedad ante el nuevo papel desconocido del ser madre-padre?. Algunas claves para reflexionar sobre este tema de la mano de Inma Romero, doula, monitora de masaje infantil y madre de cuatro hijos.

### SANDRA MURGET "LA GEMOTERAPIA COMO HERRAMIENTA DE CRECIMIENTO PERSONAL"

miércoles 13 20:00h

A lo largo de la historia de la humanidad y en distintas civilizaciones, las gemas estuvieron presentes y se han utilizado para múltiples usos. El que nos interesa resaltar hoy es el aspecto energético y como nos afecta a nuestro bienestar en general. La Gemoterapia se ha convertido en una eficaz herramienta en los tratamientos de purificación del aura. Los cristales incrementan la cantidad de luz en nuestro campo energético y de esa manera desaparecen traumas, dolores, conflictos mentales y emocionales, ayudándonos a hacernos conscientes de las pautas que tenemos que modificar en nuestra vida para vivir en paz y armonía que es nuestro estado natural.

## 3ER CONCURSO DE CREACIÓN MUSICAL JÓVENES ARTISTAS DE ESTEPONA

jueves 14  
20:00h



Por tercer año consecutivo la Fnac colabora con el Ayuntamiento de Estepona y la Concejalía de Juventud en el 3er Concurso de creación musical jóvenes artistas de Estepona, donde participantes de entre 14 y 30 años podrán presentar sus propuestas musicales en las modalidades de Pop-rock, heavy, jazz, flamenco, fusión, canción de autor, clásica, new age, hip-hop y rap y ganar tres premios consistentes en la grabación de varios temas en formato CD. Para la presentación contaremos con la actuación en directo de la agrupación de Pop-Rock de Estepona Lessner.

## TALLERES DE FILOSOFÍA ORIENTAL

viernes 15 y 22 20:00h

### MIGUEL ÁNGEL CUETO. "LA VOLUNTAD"

viernes 15 20:00h

### CARMEN MORILLO. "DIETÉTICA Y NUTRICIÓN"

viernes 22 20:00h

El proyecto Senge nos trae este mes dos talleres de filosofía oriental que no debes perderte. El primero será impartido por Miguel Ángel Cueto, psicólogo y entrenador en la marcialidad del karate. Humanista y mente pensante seriamente comprometido con el desarrollo integral del ser humano en la sociedad actual. La semana siguiente contaremos con Carmen Morillo, una de las primeras profesoras de yoga de la ciudad de Marbella. Su curiosidad y continua inquietud la han llevado acumular un gran conocimiento en todos los aspectos del yoga y del budismo.

## TALLERES "EL REFUGIO"

miércoles 20 y 27 19:00h

EL REFUGIO es un sitio mágico en plena naturaleza. Un punto de confluencia artístico-terapéutica ubicado en la finca La Carraca, Archidona. Este mes te invita a participar en tres interesantes talleres:



### "LA CULPA"

miércoles 20 19:00h

La finalidad de esta charla es establecer cuestionamientos en torno al sentimiento de culpa, muy extendido y altamente paralizante. El objetivo será sustituirlo por la responsabilidad, una actitud mucho más constructiva y activa para nuestra vida. Será impartido por la psicóloga Julieta Domenicone y la instructora de Qi Gong Virginia Amena.

### "MUSICARTE"

miércoles 27 19:00h

Donde se practicarán diferentes actividades musicales y artísticas acompañadas de canciones, piezas y obras clásicas, enriquecidas con una manifestación artística (pintura) que dará continuidad al trabajo de comunicación y canalización de los sentimientos y experiencias vividas. Será impartido por la oboísta y musicoterapeuta Beatriz González y la precursora de la pintura filosófica María Teresa Schoeb.



## JORNADAS NEW AGE

jueves 21 y 28 20:00h

### AMPARO SHALOME

#### "ASTROLOGÍA: LA CARTA ASTRAL"

jueves 21 20:00h

La carta astral es una instantánea del cielo, en el lugar de la Tierra y en el día y hora de tu nacimiento. En ella se reflejan las posiciones del Sol, la Luna, y los planetas. La interpretación de una carta astral consiste en descubrir de qué manera esas posiciones influyen, condicionan, y determinan las características personales y sociales de una vida.

#### "ASTROLOGÍA KÁRMICA"

jueves 28 20:00h

Los efectos de las experiencias en vidas pasadas se manifiestan en aspectos importantes de la existencia presente, influyendo en los intereses, hábitos y fobias. La causa de estas tendencias con frecuencia escapa a las explicaciones convencionales. Esta charla nos ayudará a entender y examinar las posibles conexiones con las personas que se crucen en nuestro destino, nuestra misión en la vida y un sentido general de nuestra existencia.

## ROCÍO ESPAÑA SOUSA

viernes 29 20:00h

### "TRAS MI SILENCIO"

Silencios íntimos y dolorosos, inquietantes, magníficos, místicos... Ese silencio que Lorca inmortalizó en sus palabras nos habla de miedos y de dudas, pero también de esperanzas, de futuro. Rocío escribe silencios que recuerdan al sentimiento nacido con unas letras y acabado con unos versos, al tiempo que se estrena en la publicación en solitario con este volumen. En él, esta joven malagueña describe silencios, voces calladas que susurran al oído sentimientos, soledades y alegrías. "Tras mi silencio" es una colección de 21 poemas; versos que callan más de lo que dicen y sólo quien los recogió sobre un papel sabe la memoria que se esconde detrás de esas letras. Las letras que se hacen verso y suenan a poesía.



## MARTA ZAMORA PASADAS

sábado 30 20:00h

### COLECCIÓN SALUD PARA PADRES



Marta Zamora Pasadas, diplomada en Enfermería en la Escuela Universitaria Virgen de las Nieves de Granada, trabajó durante tres años en Las Palmas de Gran Canaria, donde comenzó en el área pediátrica en Atención Primaria. De aquí a Málaga, concretamente a Marbella, donde se integró en los Servicios de Pediatría y Neonatología del Hospital Costa del Sol hasta la actualidad. Es autora de varias publicaciones contenidas en la colección Salud para padres con

títulos como "Lactancia materna", "Enfermería neonatal", "Metodología de cuidados para enfermería pediátrica y neonatal" y "Actualización en vacunas. Guía práctica para personal sanitario".



## EXPOSICIÓN GRÁFICA

### "ARRUGAS"

#### Exposición de originales de PACO ROCA



Te invitamos a la galería de Fnac Marbella para visitar una exposición de los bocetos de "Arrugas", la obra del valenciano Paco Roca que fue galardonada con el Premio Nacional de Cómic 2008, que otorga el Ministerio de Cultura. La exposición muestra, a través de 26 secuencias de dibujos originales, cómo se gestó y construyó "Arrugas": apuntes y notas que el autor fue tomando en las residencias de ancianos que visitó durante el proceso de documentación, las diferentes estructuras de la historia que compuso antes de comenzar el guión, además de algunos fragmentos de éste y bocetos de algunas de las páginas. En definitiva, un completo making of de la obra en forma de imágenes que permitirán al visitante de la exposición sumergirse en el proceso creativo de una de las obras fundamentales del cómic español.

Hasta el 31 de enero. Más información en [www.clubcultura.com](http://www.clubcultura.com)

### FNAC MARBELLA

Parque Comercial La Cañada  
Autovía Circunvalación Ctra. de Ojén s/n  
29600 Marbella-Málaga  
Lunes a sábado de 10:00h. a 22:00h.



[www.fnac.es](http://www.fnac.es)